



PLANO DE ACTIVIDADES ORÇAMENTO 2017



CENTRO SHOTOKAI DE QUELUZ



Preâmbulo

O Plano de Atividades e o Orçamento para 2017 constituem peças essenciais de enquadramento e responsabilização da atuação do Centro Shotokai de Queluz nos seus aspetos operacionais e estratégicos. No Plano de Atividades para 2017 destaca-se as atividades de natureza desportiva regular, as ações decorrentes de planos de reorganização do equipamento desportivo e de gestão.

Revela ainda, nas suas várias vertentes, o esforço da instituição para, contribuir e melhorar a promoção do desporto e da cultura, e fundamentalmente para a afirmação e reforço da nossa atuação junto da comunidade.



Introdução

Preocupamo-nos fundamentalmente na ocupação dos tempos livres dos jovens na nossa área geográfica, estabelecendo princípios de bom comportamento desportivo, social e cultural. Promovendo o espírito de partilha, igualdade e solidariedade entre os nossos associados onde a ética, a raça e os valores individuais sejam sempre respeitados.

Este plano de atividades pretende dar continuidade às ações, direcionadas para os mais velhos, que julgamos ser fundamentais ao equilíbrio e transmissão de conhecimentos, comportamentos e sabedorias. Fomentando, através das nossas modalidades e com todas as atividades que desenvolvemos, onde todos, “filhos, pais e avós”, possam sentir o prazer de, em conjunto, partilhar o tempo e o desporto, valorizando naturalmente o espaço/utilização do Complexo Desportivo e Municipal de Queluz, onde não deixaremos de acolher e incentivar iniciativas novas, estamos sempre abertos a intercâmbios institucionais, com as Uniões de Freguesia, com a Câmara Municipal de Sintra, passando e privilegiando ainda escolas e grupos informais de jovens.



Introdução

Pautaremos as nossas ações como sempre o fizemos, com o objetivo, e o intuito da abertura do nosso clube a toda a comunidade, proporcionando uma maior visibilidade, procurando, em paralelo, fortalecer a relação entre os nossos associados e seus familiares.

Por tudo isto, este nosso plano de atividades será a ser abrangente, pois proporcionará o ensino das modalidades do clube, proporcionando o conceito lato das regras, e a inevitável organização de competições como forma de provocar o confronto “salutar” entre os nossos associados e outros clubes ou organizações.

Por fim, o plano de atividades é ambicioso ao ponto de aspirar a um aumento do número de associados, chegando o clube através das nossas ações e modalidades, ao maior número de pessoas, fazendo do ser individual uma força coletiva.

Objetivos

Como objetivos estratégicos identificamos:

- ❖ Continuar a melhorar a organização do Shotokai através das suas estruturas administrativas, dotando o clube de uma organização e informação que motive e envolva a participação não só dos Atletas, dos Técnicos e também dos Pais;
- ❖ Reforçar o apoio às modalidades, que tem projetado o nome da nossa coletividade;
- ❖ Continuar a intervir no complexo desportivo através de um plano de manutenção e de desenvolvimento das nossas instalações;
- ❖ Promoção de iniciativas que facilitem o maior envolvimento dos sócios na vida associativa do Clube nomeadamente em eventos sociais;
- ❖ Ampliar as instalações disponibilizadas aos sócios na componente social e desportiva;
- ❖ Manter as estruturas de funcionamento e de comunicação de molde a que o Clube consiga chegar a todos os sócios, familiares, Entidades Oficiais e patrocinadores. Em suma a todos aqueles que se revêm no Centro Shotokai de Queluz.



Objectivos

Naturalmente, vamos manter e acompanhar o desenvolvimento das nossas diversas atividades Desportivas, Culturais e Recreativas, tendo como principais objetivos:

- ❖ Incentivar e desenvolver a prática do desporto;
- ❖ O aumento das oportunidades da prática desportiva e da nossa participação desportiva federada e de recreação;
- ❖ Promoção de iniciativas com vista ao convívio entre os nossos associados nas áreas de lazer e recreação, se possível com passeios turísticos, e de cultura promovendo a participação em exposições e outros eventos;
- ❖ Desenvolver uma campanha de sensibilização e angariação de novos sócios através de contactos personalizados;
- ❖ Uma maior intervenção na divulgação da nossa atividade desenvolvida através da nossa página Web dando continuidade à divulgação das nossas modalidades;
- ❖ Apoio para a prática de desporto aos mais carenciados e às pessoas mais idosas;
- ❖ Aumento da nossa participação nos campeonatos desportivos organizados pelas diversas Associações e Federações, e a realização e promoção de Torneios e Estágios das modalidades;

Objectivos

- ❖ Continuidade nos Protocolos e Parcerias que assumimos;
- ❖ Substituição progressiva do equipamento desportivo, que se encontra em estado avançado de degradação;
- ❖ Promoção e melhoramento da imagem de marca do Clube, e igualmente no que diz respeito às instalações desportivas;
- ❖ Disponibilizar os nossos Técnicos para promoção de ações e campanhas Desportivas e de solidariedade, e igualmente colocar à disposição dos Organismos Públicos a promoção da prática de Desporto;

Não somos insensíveis às dificuldades, atualmente vividas, pela grande maioria das famílias, pelo que acreditamos que poderemos desempenhar um papel importante na área do desporto, pelo que poderemos contribuir, de forma modesta, para o bem-estar, individual e coletivo, partindo do pressuposto que a nossa competência e a dos técnicos que nos auxiliam, maior será a nossa capacidade de intervenção junto da comunidade, com reflexos na melhoria da harmonia social, com um complemento de formação, em especial nos mais jovens.

Objectivos

Para tudo isto, é fundamental uma gestão equilibrada dos nossos recursos financeiros e materiais, para que se consiga manter e realizar de forma clara e eficiente todas as nossas atividades, dando o apoio necessário às nossas secções desportivas. Sendo necessário novas formas de financiamento como forma de aumentar a nossa independência, podendo assim aumentar os apoios prestados às nossas modalidades.

Tornando-se importante o contacto permanente com a autarquia, tentando seguir as principais diretrizes. Diretrizes que se relacionam com a integração cultural e desportiva do nosso Clube e dos nossos associados na nossa comunidade, em especial em Monte Abraão, Massamá e Queluz.

Assim, elaboramos este plano de atividades e o orçamento, baseado essencialmente na continuidade tentando evitar naturais constrangimentos decorrentes da atual conjuntura económica, assentando na base da continuidade, prevendo que a atividade planeada seja desenvolvida, proporcionando o desenvolvimento do Clube em 2017, abrangendo não só a vertente desportiva, cultural e recreativa como também a vertente administrativa e diretiva.



Estratégias

A nossa estratégia, passa pela continuada atuação estratégica, através da prossecução dos fatores de desenvolvimento de cada área, nomeadamente:

- ❖ Administrativa e Financeira
- ❖ Investimentos de Logística e Manutenção
- ❖ Social, Cultural e Recreativa
- ❖ Comunicação, Imagem Patrocínios e Inovação
- ❖ Desportiva (Formação)

Passando por esta nossa estratégia o futuro da nossa Instituição, e das nossas tomadas de decisão.



Estratégias

Assim, a nossa estratégia principal passa por continuar a apostar nos nossos técnicos desportivos, mantendo como linhas orientadoras a interligação da vertente formativa com a vertente competitiva na tentativa de atingir o patamar a que nos propomos. Prosseguindo com a política de acompanhamento continuado das receitas e despesas de forma a garantir uma gestão saudável, mantendo o necessário equilíbrio financeiro.

PLANO DE ACTIVIDADES – SECÇÃO FUTSAL

FUTSAL DE COMPETIÇÃO e FORMAÇÃO - PROGRAMA

Objetivos Específicos

As ações previstas neste Programa visam:

- ❖ Desenvolver e proporcionar atividades de formação, orientação e especialização desportiva de carácter formal que permitam uma continuidade lógica e de qualidade no crescimento do nível competitivo da modalidade dentro do Clube e na União de Freguesias de Massamá/Monte Abraão, Queluz/Belas;
- ❖ Dinamizar e reforçar toda a estrutura da secção que conta já com uma Escola de Futsal, uma equipa de Infantis, uma de Iniciados; uma de Juvenis tentando dar seguimento e aproveitamento ao trabalho de base efetuado em épocas anteriores;
- ❖ Atingir boas classificações nos quadros competitivos em que participem as equipas, e se possível apurar as mesmas para subidas de divisão na Associação de Futebol de Lisboa;



PLANO DE ACTIVIDADES – SECÇÃO FUTSAL

As instalações desportivas utilizadas para a atividade desta modalidade são o Complexo Desportivo João Carlos Cifuentes em Monte Abraão e as Instalações da Escola Secundária Padre Alberto Neto em Queluz.

Dinamizar o Projeto Social de Futsal, inserido como parceiro do Programa Raízes E6g, junto da União de Freguesias de Massamá e do Monte Abraão. O **Raízes** é um projeto de inclusão social, ao abrigo da 6ª geração do Programa Escolhas, sediado no Bairro 1º de Maio em Monte Abraão, intervindo junto de crianças e jovens com idades compreendidas entre os 6 e 30 anos.



PLANO DE ACTIVIDADES – SECÇÃO FUTSAL

Equipa Técnica

Mister José Félix – Coordenador da Secção Futsal

Mister José Félix – Treinador Grau II – Benjamins , Infantis e Projeto Raízes

Mister Rui Vidal – Treinador Grau I – Iniciados

Mister Nuno Freire – Treinador Grau I – Juvenis

Seccionista Benjamins e Infantis – Eduardo Cruz

Seccionista Iniciados – João Duarte

Seccionista Juvenis – António Figueiredo



PLANO DE ACTIVIDADES

SECÇÃO DE AERÓBICA - AERÓBICA, FITMIX, STEP e STRETCHING

SECÇÃO DE DANÇA - BALLET, DANÇA JAZZ e DANCE KIDS

SECÇÃO DE GINÁSTICA - GINÁSTICA ACROBÁTICA, GINÁSTICA INFANTIL, GINÁSTICA GERAL, GINÁSTICA LOCALIZADA, GINÁSTICA DE MANUTENÇÃO e YOGA

SECÇÃO DE ARTES MARCIAIS - AIKIDO, KARATÉ, JUDO, ARTES MARCIAIS FILIPINAS DE FORMAÇÃO E COMPETIÇÃO

SECÇÃO DE DESPORTES DE COMBATE – KICKBOXING e WRESTLING

SECÇÃO SALA DE EXERCÍCIO - MUSCULAÇÃO e CARDIO-FITNESS



PLANO DE ACTIVIDADES

Objetivos Específicos transversais às Secções

As ações previstas no nosso Plano de atividades, visam:

- ❖ Desenvolver e proporcionar atividades de formação, orientação e especialização desportiva de carácter formal que permitam uma continuidade lógica e de qualidade no crescimento do nível competitivo da modalidade dentro do Clube e nas Freguesias de Monte Abraão/Massamá, Queluz/Belas;
- ❖ Promoção do Centro Shotokai de Queluz nas Entidades Oficiais e igualmente junto de outros Clubes.
- ❖ Colaboração na elaboração de projetos de desenvolvimento desportivo;
- ❖ Atingir boas classificações nos quadros competitivos em que participem os nossos atletas;



PLANO DE ACTIVIDADES CULTURAIS E RECREATIVAS

Encontramo-nos recetivos a ações nas Instalações tendo em vista o intercâmbio de cultura, dando a conhecer o trabalho de alguns dos nossos associados.

Colaborando, ajudando e apoiando na elaboração de projetos culturais, onde o lema é:

“Neste Espaço a Cultura ocupa um lugar de destaque”

PLANO DE ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS

Objetivos Específicos

Naturalmente, a parte administrativa tem a ver com a atividade regular do dia-a-dia, para o bom funcionamento do nosso Clube.

Para além de todas as obrigações normais, quer estatutárias quer fiscais, e no que diz respeito à parte Administrativa está previsto o seguinte:

- ❖ Dar continuidade na promoção da nossa página da Internet;
- ❖ Continuidade relacionada com a padronização da imagem do nosso Clube;
- ❖ Planificação e desenvolvimento de ações de publicidade, edições, publicações e *mailings* promocionais.

ORÇAMENTO 2017

Tendo em consideração o total desempenho do nosso Plano de Atividade para 2017, o Orçamento previsto é o seguinte:

RECEBIMENTOS	ANO	PAGAMENTOS	ANO
	2017		2017
1. Recebimentos da atividade		1. Pagamento de funcionamento	
Jóias e quotas	6.000	Pessoal	30.000
Atividades	89.000	Seguros	4.000
Doações		Rendas	5.000
Subsídios	3.000	Manutenção	1.000
...		Água, eletricidade e gás	6.500
Outros	7.000	Representação e deslocações	9.000
	105.000	Comunicações	1.000
2. Recebimentos comerciais		Material de escritório	1.000
...		Higiene, segurança e conforto	7.000
Outros		Despesas específicas das atividades	33.000
	0	...	
3. Recebimentos de capitais		Outras	5.000
...			102.500
Outros		2. Pagamentos de investimento	
	0	Aquisição de equipamentos	2.500
4. Recebimentos prediais		Aquisição ou construção de instalações	
...		...	
Outros		Outras	
	0		0
Total de Recebimentos	105.000	Total de Pagamentos	105.000



ORÇAMENTO 2017

As relações institucionais entre o nosso Clube e as diversas Entidades Públicas e Privadas continuarão a ser aprofundadas, pretendendo-se a sua sensibilização e eventual intervenção para resolução dos problemas com que nos deparamos e debatemos, procurando-se, sempre que possível, ações conjuntas e concertadas, que possam representar contribuições e/ou soluções para a resolução daqueles mesmos problemas.

É pois, com a colaboração de todos os agentes verdadeiramente empenhados, desde os dirigentes, atletas, equipas técnicas, que o Centro Shotokai de Queluz conta para que se possa continuar o trabalho até aqui desenvolvido e, assim, superar as dificuldades que se possam vir a encontrar.

Posto isto, resta-nos propor à Assembleia Geral a aprovação do nosso Plano de Atividades e o Orçamento, para o exercício compreendido entre 01 de Janeiro de 2017 a 31 de Dezembro de 2017.

Entretanto colocamo-nos ao inteiro dispor de V. Exas. para qualquer esclarecimento julgado conveniente.

Monte Abraão, 31 de Março de 2017